

G-hockey bij HC Zwolle: Gaaf met een hoofdletter G!

Binnen HC Zwolle maken we hockey graag voor iedereen toegankelijk. Hockey is een sport waarbij je samen een Gave maar bovenal sportieve tijd hebt. Voor iedereen vanaf 10 jaar met een verstandelijke beperking, bieden wij G-hockey aan. Inmiddels is een groep van ongeveer 12 leden actief, met uiteenlopende leeftijden.

Hockey lijkt een moeilijke sport, maar blijkt ook voor mensen met een verstandelijke beperking tot verrassende techniek en overzicht te leiden.

Een goede begeleiding is voor deze groep extra belangrijk. We streven naar een kleine groep trainers die de groep begeleiden. Door met meer dan een trainer training te geven is er ook individuele aandacht mogelijk.

Natuurlijk spelen zij ook competitiewedstrijden!

Ze trainen één keer in de week, meestal op zaterdagochtend. Daarnaast spelen ze in de landelijke competitie mee en dat zijn 6 wedstrijden per jaar, ook op zaterdagochtend. Als ze een wedstrijd hebben trainen ze ook op woensdagavond.

De wedstrijden worden gespeeld op een klein veld volgens de regels van het 6-tal (mini) hockey. De scheidrechter fluit naar de aard van het spel, waardoor er vaak een verrassend leuke wedstrijd ontstaat met veel plezier.

Enthousiast geworden, hockey lijkt je helemaal Gaaf?!?!

Kom kijken en eens vrijblijvend meetrainen om aan hockey te proeven. Als jij zorgt voor sportieve kleding en schoeisel, dan zorgen wij voor de stick en maken jou enthousiast voor hockey! Er kunnen nog best een aantal spelers bij en wie weet kunnen we dan een tweede competitieteam starten!

Richtlijnen voor de deelname aan G-hockey:

- Plezier beleven aan hockey
- Stick kunnen vasthouden en hier zonder gevaar mee om kunnen gaan (zicht hebben op gevaar en veiligheid of dit kunnen leren)
- Voldoende mobiel (niet rolstoel afhankelijk)
- Aanwijzingen kunnen opvolgen
- Omgaan met anderen, in een groep kunnen functioneren

Een paar keer meetrainen verplicht je tot niets maar mocht je het hockeyen bij ons zo leuk vinden dan kun je lid worden van onze vereniging.

Praktische informatie

- De trainingen worden gedurende het hockeyseizoen op zaterdagen van 10.00 uur tot 11.00 uur gegeven.
- Het hockeyseizoen loopt van september t/m december en maart t/m mei. In de wintermaanden gaan we zo veel mogelijk in de zaal trainen. We blijven dus wel lekker bezig.
- In principe is er tijdens schoolvakanties geen training.
- Per seizoen hebben wij gemiddeld zes competitiewedstrijden, waarvan er 3 wedstrijden "uit" worden gespeeld. Dat is meestal in plaatsen wat verder weg, zoals Apeldoorn, Enschede, Bemmelen, Groningen en Lochem.
Let op: deelname aan competitiewedstrijden is niet verplicht. Je kunt er ook voor kiezen om trainingslid te worden.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

- Esther of Harmen, via G-hockey@hczwolle.nl

Ook als je voor bijvoorbeeld stagedoeleinden mee wilt doen met onze trainersgroep kun je met Esther of Harmen contact opnemen.

Hopelijk tot snel!
Sportieve groet.